

SPORTÄRZTEBUND NORDRHEIN e.V.

Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention



Angewandte Sportmedizin

Sportmedizinische Laktat-Leistungsdiagnostik

Fortbildung für Sportmedizinerinnen und Sportmediziner

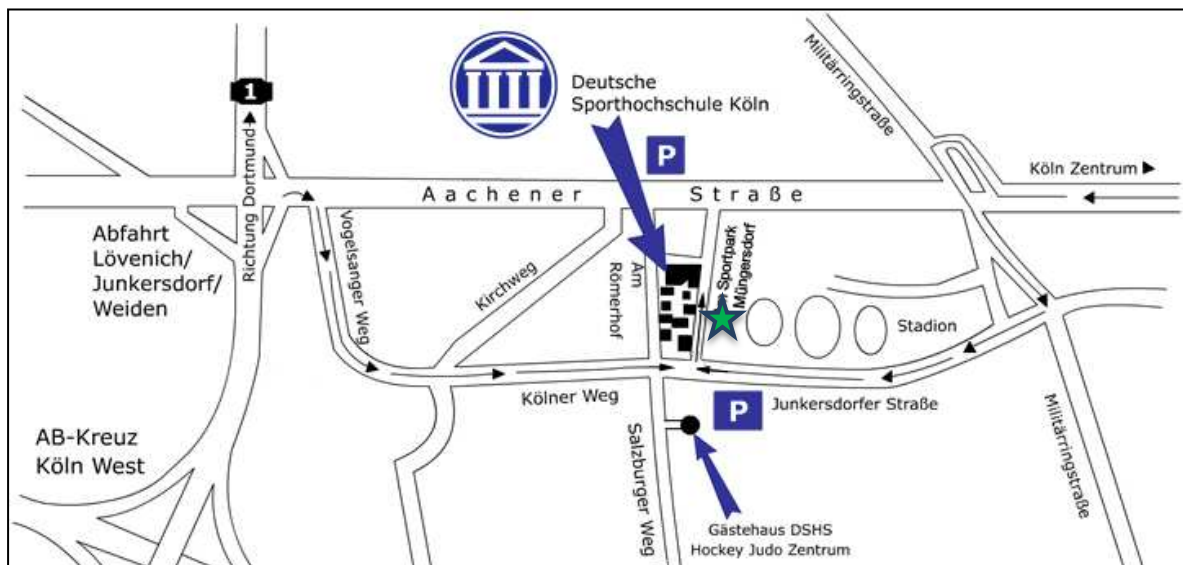
E-Learning und am 7. - 8. September 2024

Veranstalter

SÄB NR in Kooperation mit dem BNK (AG Sportkardiologie)

Leitung: Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

Ort: Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) – NetCologne-Stadion / Leichtathletik-Anlage (LAA)
Seminarraum



Die Anmeldung wird gültig nach Eingang der Teilnehmergebühr in Höhe von

600,00 € für Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
und des BNK

oder

750,00 € für Nichtmitglieder

auf diese Bankverbindung:

Akademie für Weiter- u. Fortbildung in der Sportmedizin
Sparkasse KölnBonn / IBAN: DE97 3705 0198 1901 4715 30
Stichwort: Sportmed. Laktat-Leistungsdiagnostik, 2024

Elearning ab 9. August 2024

UE	Referent	Thema
2	Heck	Laktat-Leistungsdiagnostik – Status Quo
2	Bieder	Schwimmen, Training und Leistungsdiagnostik
2	Schramm	Kardiologische Aspekte in der Sportmedizin und Leistungsdiagnostik – von der Prävention bis zur Reha
1	Fritz	GOÄ Abrechnung Laktat-Leistungsdiagnostik

Samstag, 7.09.2024

Uhrzeit	Referent	Thema	Ort
Ab 7.00		Anmeldung im Vorraum – NetCologne Stadion, 1. Etage	
7.30 – 9.00	Vafa	Laufen ohne zu Schnaufen	SR 13
9.15 – 10.45		Testverfahren / Schwellenkonzepte / Gerätekunde / Auswertung	
11.00 – 12.30		Praktische Erstellung der Laktatleistungskurven und Erstellung von Trainingsprogrammen – Schwerpunkt Ausdauer <i>Aktiv Teilnehmende bitte Laufbekleidung und möglichst eigene Pulsuhren mitbringen!</i>	LAA Laufbahn
Mittagspause			
13.30 – 14.15	Vafa	Besprechung der eigenen Auswertungskurven	SR 13
14.15 – 15.00		Transfer in verschiedene Sportarten	
15.15 – 16.45	Fritz	Transfer in die Praxis – Trainingsprinzipien und Beratung	

Sonntag, 8.09.2024

Uhrzeit	Referent	Thema	Ort
8.30 – 10.00	Kleinöder	Trainingslehre in Theorie und Praxis im Kraftsport <i>Bequeme Bekleidung erforderlich</i>	IG II Kraftlabor
10.30 – 12.00	Joisten	(Spiro-)Ergometrie in der Sportmedizin	LAA Labor
12.15 – 14.30		Leistungsdiagnostik und Anwendung in spezifischen Gruppen (Fallbeispiele mit mind. 2 Laktatkurven)	SR 13
		<i>Abschlusstest und Ausgabe der Bescheinigungen</i>	

Für die Teilnahme werden von der Ärztekammer Nordrhein
Fortbildungspunkte der Kategorie K vergeben.

Weiteres siehe unter:

www.dgsp.de/dgsp-qualifikationen_laktatleistungsdiagnostik.php

Referenten:

Dr. Sportwiss. Andreas Bieder

Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten, Deutsche Sporthochschule Köln

Dr. med. Michael Fritz

Praxis für Allgemein- u. Sportmedizin, Viersen

Prof. Dr. med. Hermann Heck

(em.) Fakultät für Sportwissenschaft, Ruhr-Universität Bochum

Prof. Dr. med. Dr. Sportwiss. Christine Joisten

Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft

Abt. Bewegungs- u. Gesundheitsförderung, Deutsche Sporthochschule Köln

Dr. Sportwiss. Heinz Kleinöder

Institut f. Trainingswissenschaft u. Sportinformatik,

Abt. Kraftdiagnostik & Bewegungsforschung, Deutsche Sporthochschule Köln

Dr. Sportwiss. Ramin Vafa

Institut für Bewegungs- u. Neurowissenschaft, Deutsche Sporthochschule Köln

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Geschäftsstelle:

Info@Sportaerztebund.de / Tel.: 0221 – 493785

Stand vom 18.09.2023
Programmänderungen vorbehalten