

**322. Sportärztekweiter- und Fortbildungslehrgang**

am 25.-26.05.2024 in der Sportschule Hennef/Sieg

Zweitagekurs-Modul 3 / 31. Sportophthal.-Wochenende

Sportmedizin der Sinnesorgane (Augen, Haut, HNO),

physiologischer Grundlagen von ausgewählten Ernährungs-

formen im (Leistungs-)Sport sowie von Wasser- + Tauchsport

**Thematiken:**



**Organisation: Dres. med. Dieter Schnell, Hans-Jürgen Schnell, Norbert Bomholt, Michael Fritz, Astrid Stienen**

**Programm**

Samstag, 25.05.2024

10.00 Uhr	Lehrraum	<b>Begrüßung</b> (Dres. Fritz, Dieter und Hans-Jürgen Schnell)
10.15 Uhr		<b>Seh-Organ und seine Funktionen im Sport</b> Dieter und Hans-Jürgen Schnell
11.45 Uhr		<b>Sportärztliche Aspekte des Schwimmsports und Triatlons</b> Astrid Stienen
12.30 Uhr	Sp.Saal	Mittagessen (Speisesaal)
14 Uhr	3er Halle	<b>Gruppe A: Kraulen: Dem Rückenschmerz davonschwimmen</b> (Theorie u. Praxis) Erich Oberem, DSHS Köln
15.30 Uhr		
14 Uhr	3er Halle	<b>Gruppe B: Ballsportarten (Theorie u. Praxis)</b> Hans-Jürgen Schnell
15.30 Uhr		Wechsel der Gruppen A und B
17.30 Uhr		
18.00 Uhr	Sp.Saal	Abendessen
18.45 Uhr	Lehr- raum	<b>Mineralstoffe in der Sporternährung</b> Michael Fritz, Viersen
20.15 Uhr		<b>Sportärztl. Kasuistik und Falldiskussionen: Thema Sinnesphysiologie</b> Michael Fritz, Viersen

Sonntag, 26.05.2024

8.00 Uhr	Sp.Saal	Frühstück
8.45 Uhr	3erHalle	<b>Wahrnehmungsschulung im Sport</b> <b>Praxis: Übungsformen aus verschiedenen Sportarten</b> Gernot Jendrusch, Till Krusche, Marius Kirmse Bochum
	3erHalle	Lernerfolgs-Test, Evaluation
12.00 Uhr	Sp.Saal	Mittagessen
13 Uhr		Abgabe der Barcodeaufkleber (Fortbildung), Ausgabe der Bescheinigungen